

# MachBar

**Jardin Suisse**  
Unternehmerverband Gärtner Schweiz

Inputreferat, Austausch, Apéro

Frischlucht für Gärtnerinnen und Gärtner

## Hypnose - mentale Stärke im Alltag und Beruf

### Erfolgs-Mindset und die Kraft des Unterbewusstseins

Adrian Brüngger verbindet Wirtschaft, Spitzensport und Hypnose. Als ehemaliger CFO im internationalen Asset Management bringt er eine einzigartige 360°-Perspektive in seine Coachings ein. Während 14 Jahren war er Cheftrainer von Pfadi Winterthur Handball und beendete seine Amtszeit 2021 mit dem Gewinn des Schweizer Meistertitels.

Mit über 20 Jahren Führungs- und Coachingerfahrung zeigt er praxisnah, wie mentale Stärke, Gesundheit und die Kraft des Unterbewusstseins den persönlichen und beruflichen Erfolg beeinflussen. Er vermittelt, wie sich Blockaden lösen, Selbstvertrauen und Konzentration stärken und das eigene Potenzial besser entfalten lassen.

Ob im Chefsessel, auf dem Spielfeld oder auf der Baustelle: Adrian Brüngger steht für nachhaltige Veränderung, mentale Stärke und wirkungsvolle Führung.

**Donnerstag, 8. Oktober 2026, 19.30 Uhr**

**Wo:** Werkhof Kobel Gartengestaltung AG  
Industriestrasse 1, 8608 Bubikon

**Wer:** Gärtnerinnen und Gärtner, Interessierte,  
Freunde und Bekannte

**Anmeldung:** [hkobel@kobel-garten.ch](mailto:hkobel@kobel-garten.ch)

[www.jardinsuisse-zo.ch](http://www.jardinsuisse-zo.ch) // Eintritt frei



**Adrian Brüngger**

OMNI Hypnosis International®

[www.omnihypnosis.com](http://www.omnihypnosis.com)